

Baubiologischer Berater: So schläft man sich gesund

Rüdiger Weis zu Gast bei Greizer Pro Leben Akademie

Greiz. Ein spannendes Thema erwartet die Besucher einer Vortragsveranstaltung am Dienstag, dem 4. Juli 2006, in Greiz.

Ab 19.30 Uhr gibt an diesem Abend der Baubiologische Gesundheitsberater (IBG) Rüdiger Weis aus Plauen in der Greizer Pro Leben Akademie, Bahnhofstraße 3a, wertvolle Tipps, wie sich Jedermann ganz einfach „gesund schlafen“ kann.

„Erdstrahlen, Wasseradern und Elektromog als Gesundheitsrisiko?“ lautet der Titel des Experten-Vortrages, mit dem Rüdiger Weis seine Zuhörer zwei Stunden lang fesseln möchte.

Dabei stellt er den Schlafplatz in den Mittelpunkt seiner Betrachtung, und das mit gutem Grund:

„Der Schlaf ist der wichtigste

Zeitraum unseres Lebens. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass nur im Schlaf wichtige Heilungsprozesse stattfinden. Deshalb ist der Schlafplatz, an dem wir uns täglich bis zu acht Stunden aufhalten, der zentrale Ort für unser gesamtes Wohlbefinden“, ist der Berater überzeugt.

Rüdiger Weis wird aus seiner langjährigen Praxis als baubiologischer Gesundheitsberater berichten und dabei einerseits anhand von zahlreichen Beispielen aufzeigen, wie unsichtbare Störstrahlung wie Elektromog oder Erdstrahlung den schlafenden Organismus belasten kann, andererseits aber auch wertvolle Tipps geben, wie bereits durch einfache Verhaltensweisen der Betroffenen und kleine Veränderungen ein optima-

les Schlafergebnis erzielt wird.

Sein Vortrag richtet sich ausdrücklich nicht nur an Zuhörer, die bereits an den vielfältigen Folgen eines gestörten Schlafes leiden, sondern gerade an diejenigen, die präventiv tätig werden und ihre Vitalität auf diese Weise stärken wollen.

„Ich bin mir sicher, dass meine Zuhörer nach dem Vortrag ihren Schlafplatz mit ganz anderen Augen als bislang sehen und die Chance ergreifen werden, in ein neues gesundheitsbewussteres Leben zu starten“, verspricht Rüdiger Weis.

Weitere Informationen zu diesem Vortrag erhalten Interessenten vorab unter ☎ (03741) 47 28 78. Sie können aber auch per E-Mail Kontakt aufnehmen unter info@baubiologie-plauen.de.